

# Ataque delante de la defensa





Escuela de  
Entrenadores



Academia  
Nacional

# DEFINICIÓN

“Distribución y circulación de jugadores portadores o no del balón delante de la primera cortina defensiva”



# PRINCIPIOS

- Amenazar a la defensa en todo el ancho del campo.
- Crear amenazas a diferentes niveles de profundidad).
- Todos los jugadores con o sin balón deben ser amenazas.
- Dar opciones de ataque al PdB combinando diferentes ángulos de carrera.
- Cada jugador sobre los relanzamientos del juego se organizan y comunican su posición.
- Cada jugador debe moverse antes de recibir el balón (PREACCIONES) creando microdesorganizaciones en la defensa.
- El PdB es el responsable de tomar la decisión, los apoyos le dan opciones de ataque e información.

# ROLES

Estos son algunos roles que, independientemente del sistema de ataque que adoptemos es útil que nuestros jugadores conozcan y apliquen.





Escuela de  
Entrenadores



Academia  
Nacional

# AXIAL

- Debe permanecer detrás/un poco en el interior del 10, no sobrepasarlo.
- 3-4 metros de profundidad y capacidad de intervenir con velocidad.
- Es una amenaza profunda y evita que toda la defensa bascule.



# 10

- Debe mantener la velocidad del balón y la amenaza sobre la primera cortina defensiva.
- Portar el balón sobre 3 pasos máximo si va a jugar fuera.
- Carrera inicial recta para amenazar a los defensores interiores.
- Apoyos fuertes para cambiar de dirección. Cambios de ritmo.



Escuela de  
Entrenadores



Academia  
Nacional

# CORTA

- Jugador que corta, su línea de carrera es contraria al sentido del juego.
- Su objetivo es fijar a la defensa, evitar que bascule y ralentizar el flujo defensivo.
- Su carrera no debe estar demasiado orientada hacia el origen del balón, debe ser una amenaza real y atacar la defensa.



Escuela de  
Entrenadores



Academia  
Nacional

# ESPALDA

- Proponer una opción de ataque con un perfil rápido que penetre.
- Debe estar a la misma altura que el jugador que va a cortar.
- El ángulo de carrera debe ser hacia el exterior.
- No debe recibir el balón muy profundo.





Escuela de  
Entrenadores



Academia  
Nacional

# DEFINIDOR

- Es un electrón libre.
- Ayuda a la toma de decisiones.
- Debe estar colocado profundo en el eje y atacar los espacios que vea.
- Debe recibir el balón a máxima velocidad y no recibir el balón muy profundo.



Escuela de  
Entrenadores



Academia  
Nacional

# LARGO

- Propone una opción de ataque en la banda.
- Puede recibir el balón de un pase al pie.
- Jugador que amenaza y estira a la defensa.