

HOJAS DE EVALUACIÓN DE PRIMERAS LÍNEAS S14



PESO		NOMBRE	APELLIDOS	CALIFICACIÓN
ESTATURA				
IMC				

EVALUACIÓN	
RESULTADO FINAL	
RESULTADO TÉCNICO	
RESULTADO FUNCIONAL	

JUGADOR APTO

- Puntuación técnica > 6 = 13 puntos
- Puntuación técnica > 6 = 11 puntos y puntuación funcional > 6 = 11 pts.

JUGADOR NO APTO

- Puntuación técnica < 11 puntos
- Puntuación técnica [11, 13] puntos y puntuación funcional < 11 pts.
- Casos de descalificación inmediata

PRUEBAS FUNCIONALES				
PRUEBA SENTADILLA COMPLETA F			PRUEBA PLANCHA F	
QUÉ	ACIERTA	PTOS	ACCIÓN	ACIERTA
BRAZOS/TRONCO		3	2 rep (pies)	
CADERA		2	1 rep (pies)	
RODILLAS/PIES		1	1 rep (rod)	
TALONES		0	0 reps	
TOTAL PTOS		TOTAL PTOS		
PRUEBA EXTENSIÓN CERVICAL F			TOTAL PUNTUACIÓN FUNCIONAL	
Nº REPS	PUNTOS	ACIERTA	(SC + P + EC)	
10 8	3			
5 4	2			
1 1	1			
0 0	0			
TOTAL PTOS				

PUNTUACIÓN PRUEBAS TÉCNICAS								
PRUEBA	0 PTOS	1 PTO	2 PTOS	3 PTOS	4 PTOS	5 PTOS	VÁLIDA	NO VÁL
TIEMPOS MELÉ								
POSICIÓN DE MELÉ								
EMPUJE INDIVIDUAL								
EMPUJE COMPAÑEROS								
EMPUJE AVANZANDO								
EMPUJE RETROCED								
TOTAL								
PUNTUACIÓN TÉCNICA			PT <11	11 <= PT <13	13 < PT			