

## HOJAS DE EVALUACIÓN DE PRIMERAS LÍNEAS S16 MIXTO Y S18 FEMENINO



<b>PESO</b>		<b>NOMBRE</b>	<b>APELLIDOS</b>	<b>CALIFICACIÓN</b>
<b>ESTATURA</b>				
<b>IMC</b>				

<b>EVALUACIÓN</b>	
<b>RESULTADO FINAL</b>	
<b>RESULTADO TÉCNICO</b>	
<b>RESULTADO FUNCIONAL</b>	

**JUGADOR APTO**

- Puntuación técnica > ó = 15 puntos
- Puntuación técnica > ó = 13 puntos y puntuación funcional > ó = 11 pts.

**JUGADOR NO APTO**

- Puntuación técnica < 13 puntos
- Puntuación técnica [13, 15] puntos y puntuación funcional < 11 pts.
- Casos de descalificación inmediata

PRUEBAS FUNCIONALES				
PRUEBA SENTADILLA COMPLETA F			PRUEBA PLANCHA F	
QUÉ	ACIERTA		PTOS	ACCIÓN
BRAZOS/TRONCO			3	2 rep (pies)
CADERA			2	1 rep (pies)
RODILLAS/PIES			1	1 rep (rod)
TALONES			0	0 reps
<b>TOTAL PTOS</b>			<b>TOTAL PTOS</b>	
PRUEBA EXTENSIÓN CERVICAL F			TOTAL PUNTUACIÓN FUNCIONAL	
Nº REPS	PUNTOS	ACIERTA	(SC + P + EC)	
10   8	3			
5   4	2			
1   1	1			
0   0	0			
<b>TOTAL PTOS</b>				

PUNTUACIÓN PRUEBAS TÉCNICAS								
PRUEBA	0 PTOS	1 PTO	2 PTOS	3 PTOS	4 PTOS	5 PTOS	VÁLIDA	NO VÁL
TIEMPOS MELÉ								
POSICIÓN DE MELÉ								
EMPUJE INDIVIDUAL								
EMPUJE COMPAÑEROS								
EMPUJE AVANZANDO								
EMPUJE RETROCED								
<b>TOTAL</b>								
<b>PUNTUACIÓN TÉCNICA</b>			<b>PT &lt;13</b>	<b>13 &lt; / = PT &lt; 15</b>	<b>15 &lt; PT</b>			