

HOJAS DE EVALUACIÓN DE PRIMERAS LÍNEAS SÉNIOR MASCULINO



PESO		NOMBRE	APELLIDOS	CALIFICACIÓN
ESTATURA				
IMC				

EVALUACIÓN	
RESULTADO FINAL	
RESULTADO TÉCNICO	
RESULTADO FUNCIONAL	

JUGADOR APTO

- Puntuación técnica > 6 = 18 puntos
- Puntuación técnica > 6 = 15 puntos y puntuación funcional > 6 = 11 pts.

JUGADOR NO APTO

- Puntuación técnica < 15 puntos
- Puntuación técnica [15, 18) puntos y puntuación funcional < 11 pts.
- Casos de descalificación inmediata

PRUEBAS FUNCIONALES				
PRUEBA SENTADILLA COMPLETA F			PRUEBA PLANCHA F	
QUÉ	ACIERTA		PTOS	ACCIÓN
BRAZOS/TRONCO			3	2 rep (pies)
CADERA			2	1 rep (pies)
RODILLAS/PIES			1	1 rep (rod)
TALONES			0	0 reps
TOTAL PTOS			TOTAL PTOS	
PRUEBA EXTENSIÓN CERVICAL F			TOTAL PUNTUACIÓN FUNCIONAL	
Nº REPS	PUNTOS	ACIERTA	(SC + P + EC)	
10	3			
5	2			
1	1			
0	0			
TOTAL PTOS				

PUNTUACIÓN PRUEBAS TÉCNICAS								
PRUEBA	0 PTOS	1 PTO	2 PTOS	3 PTOS	4 PTOS	5 PTOS	VÁLIDA	NO VÁL
TIEMPOS MELÉ								
POSICIÓN DE MELÉ								
EMPUJE INDIVIDUAL								
EMPUJE COMPAÑEROS								
EMPUJE AVANZANDO								
EMPUJE RETROCED								
TOTAL								
PUNTUACIÓN TÉCNICA	PT <15		15 <= PT <18			18 < PT		