

GUÍA PARA MODIFICAR TAREAS

LIMITAR LA INTENSIDAD DE LOS CONTACTOS ENTRE JUGADORES

INTERVENIMOS SOBRE LAS **FORMAS DE LANZAR EL JUEGO**:

- ◆ ATACANTES Y DEFENSORES MÁS CERCA Y DAMOS EL BALÓN EN LA MANO A UN EQUIPO
- ◆ DAMOS EL BALÓN A UN ATACANTE HACINENDOLO RODAR POR EL SUELO PARA QUE LOS DEFENSORES DISPONGAN DE MÁS TIEMPO PARA AVANZAR
- ◆ ACTUAMOS SOBRE LOS ESPACIOS: REDUCIMOS EL CAMPO

GUÍA PARA MODIFICAR TAREAS

QUEREMOS FAVORECER AL ATAQUE

INTERVENIMOS SOBRE LAS **FORMAS DE LANZAR EL JUEGO**:

- ◆ RETARDAR LA ENTRADA EN ACCIÓN DE LOS DEFENSORES DEMORANDO UN POCO LA SEÑAL DE ENTRADA

INTERVENIMOS SOBRE EL **ESPACIO**

- ◆ HACEMOS RECORRER UNA DISTANCIA MAYOR A LOS DEFENSORES ANTES DE INTERVENIR
- ◆ HACIENDO EL CAMPO UN POCO MÁS ANCHO

INTERVENIMOS SOBRE EL **NÚMERO DE JUGADORES**

- ◆ DISMINUYENDO EL N° DE DEFENSORES EN RELACIÓN AL N° DE ATACANTES
- ◆ REEQUILIBRANDO LOS EQUIPOS (TALLA, PESO, GÉNERO, NIVEL DE JUEGO)

GUÍA PARA MODIFICAR TAREAS

QUEREMOS FAVORECER LA DEFENSA

INTERVENIMOS SOBRE LAS **FORMAS DE LANZAR EL JUEGO**:

- ◆ RETARDAR LA ENTRADA EN ACCIÓN DE LOS ATACANTES :
 - ◆ EL ENTR LANZA UN BALÓN BOMBEADO PARA QUE LOS DEFENSORES TENGAN TIEMPO DE ACERCARSE
 - ◆ EL ENTR HACE RODAR EL BALÓN POR EL SUELO HACIA LOS ATACANTES

INTERVENIMOS SOBRE EL **ESPACIO**

- ◆ REDUCIENDO ESPACIO ENTRE ATACANTES Y DEFENSORES
- ◆ DEJANDO QUE LA DEFENSA SE RECOLOQUE ANTES DE UN NUEVO LANZAMIENTO DE JUEGO
- ◆ DISMINUYENDO EL ANCHO DEL CAMPO

INTERVENIMOS SOBRE EL **NÚMERO DE JUGADORES**

- ◆ DISMINUYENDO EL Nº DE ATACANTES EN RELACIÓN AL Nº DE DEFENSORES
- ◆ REEQUILIBRANDO LOS EQUIPOS (TALLA, PESO, GÉNERO, NIVEL DE JUEGO)

GUÍA PARA MODIFICAR TAREAS

QUEREMOS FAVORECER EL JUEGO EN LOS ESPACIOS LIBRES

INTERVENIMOS SOBRE LAS **FORMAS DE LANZAR EL JUEGO**:

- ◆ INTRODUCIMOS UN SEGUNDO BALÓN EN EL ESPACIO LIBRE Y DECLARAMOS EL PRIMER BALÓN "MUERTO"

INTERVENIMOS SOBRE EL **ESPACIO**

- ◆ ENSANCHANDO EL CAMPO

INTERVENIMOS SOBRE EL **NÚMERO DE JUGADORES**

- ◆ REDUCIENDO EL Nº DE JUGADORES EN RELACIÓN AL ESPACIO DE JUEGO
- ◆ REDUCIENDO EL Nº DE DEFENSORES