

ESTRATEGIAS
EN
SAQUES DE 50M
SALIDAS DE 22M

ROGER RIPOL

MADRID JULIO 2019

50M

- QUE QUEREMOS ?
- MODELO – ESTRUCTURA
- MODELOS – VIDEOS
- ZONAS FRAGILES

- PLANIFICACION – ORGNIZACION SEMANAL
- TOMA DE DECISIONES
- COMO ENTRENAMOS

QUE QUEREMOS ?

PRINCIPIOS

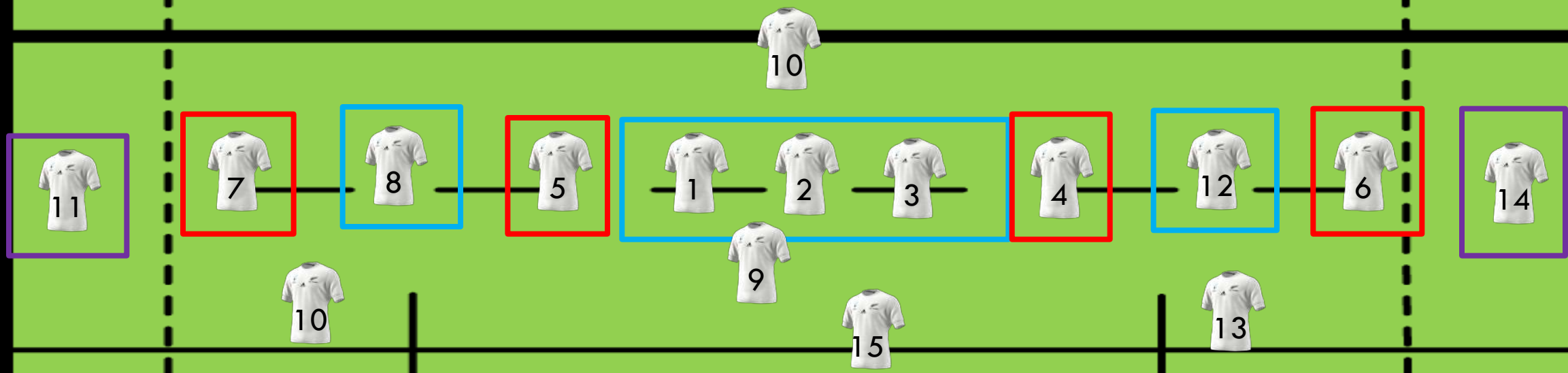
- SIEMPRE IGUAL
- DIFERENTES OPCIONES
- TODO EL MUNDO CORRE I TRABAJA PARA RECUPERAR –
PRESIONAR
- TRABAJO EN EQUIPO (ROLES, AYUDAS)

ESTRUCTURA – ORGANIZACION

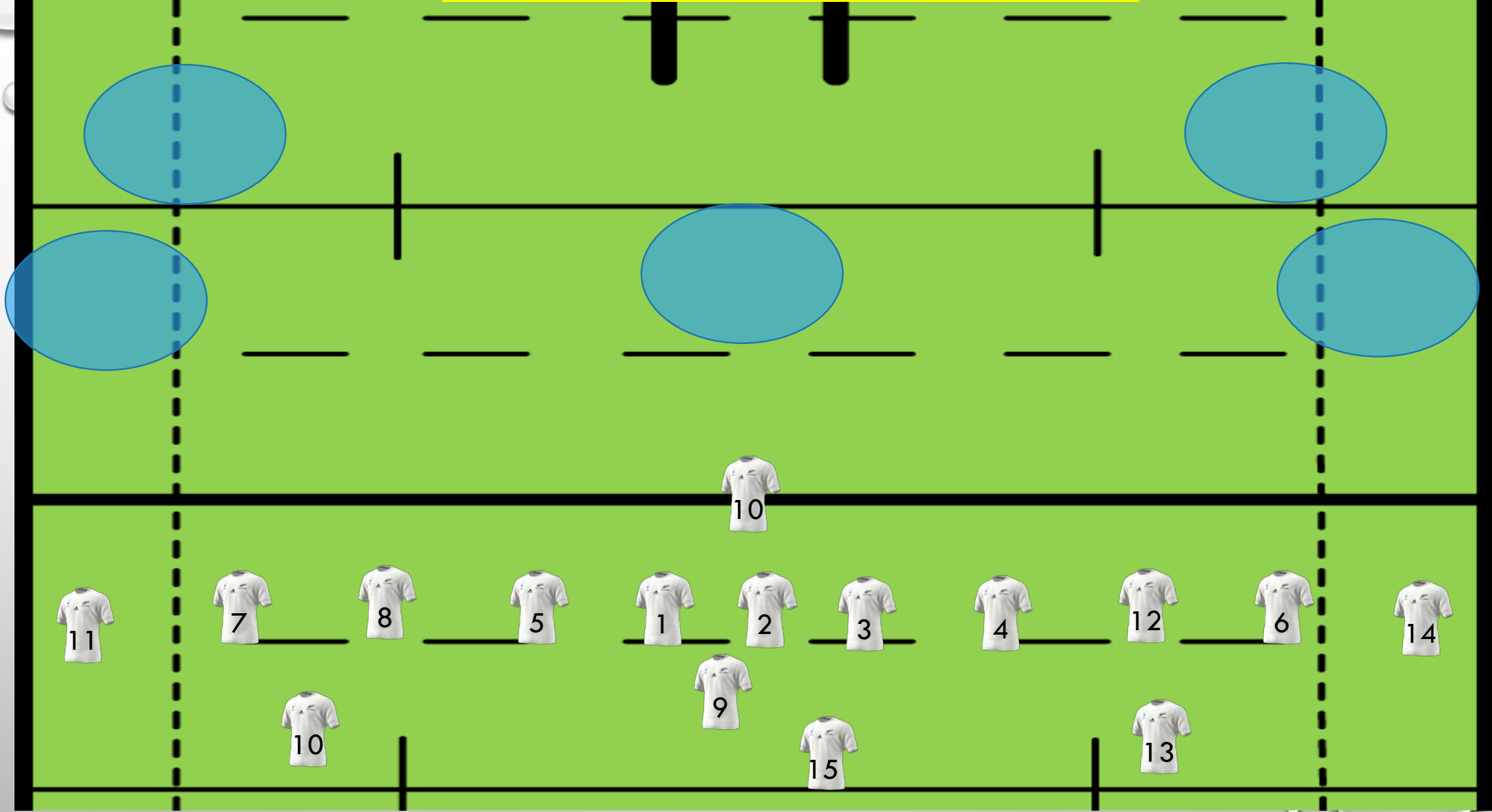
R

P

LA

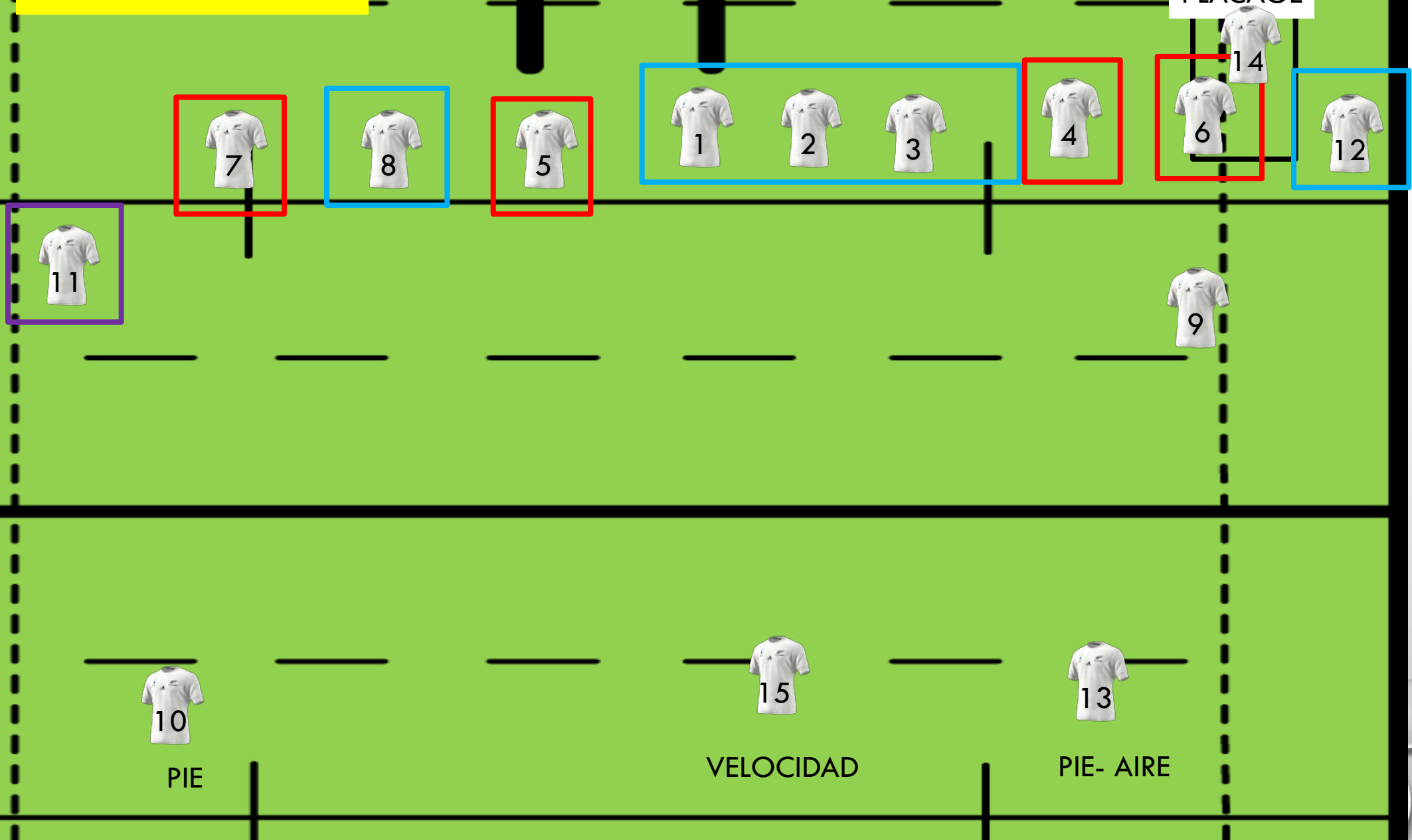


ORGANIZACION SIEMPRE IGUAL



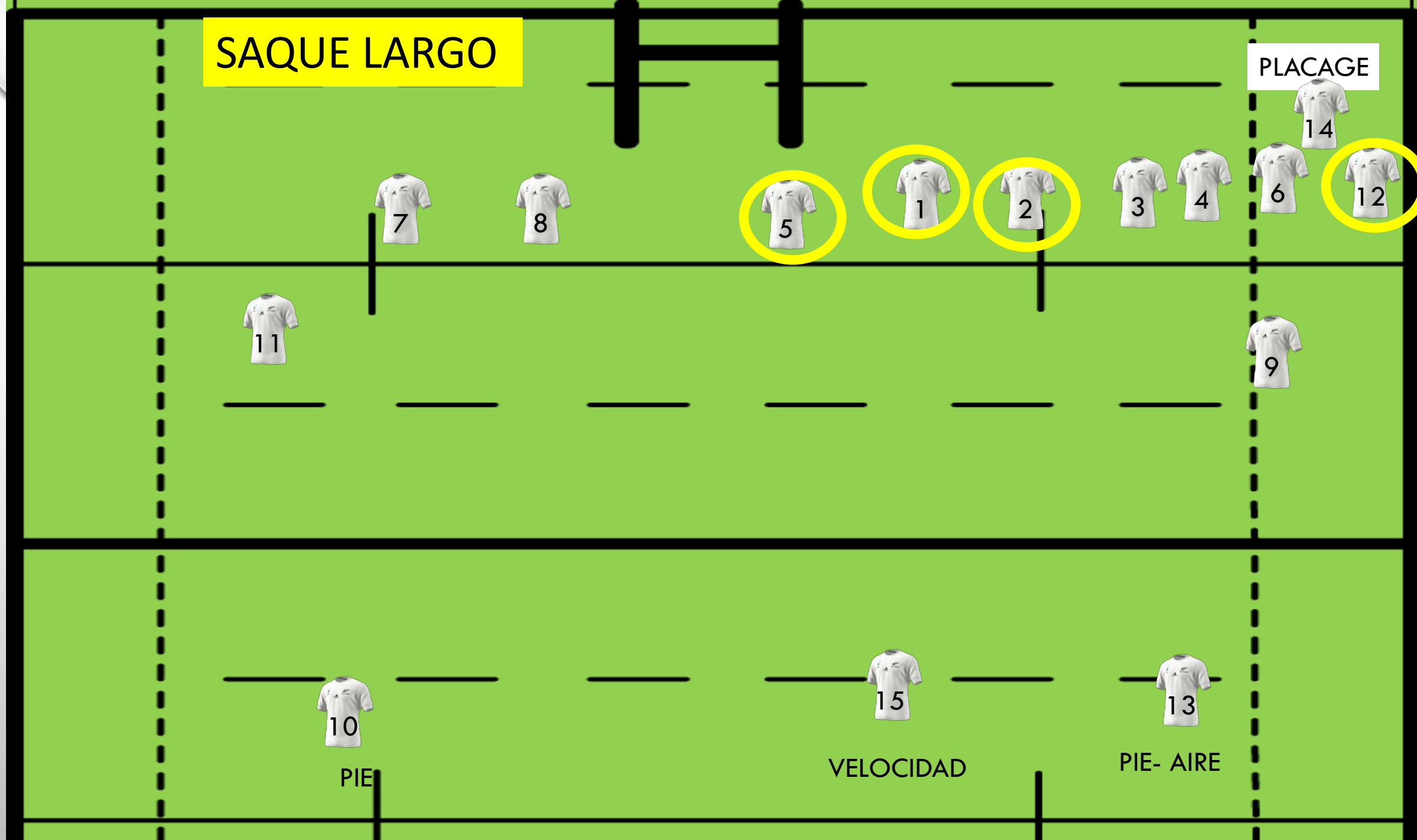
SAQUE LARGO

PLACAGE



SAQUE LARGO

PLACAGE



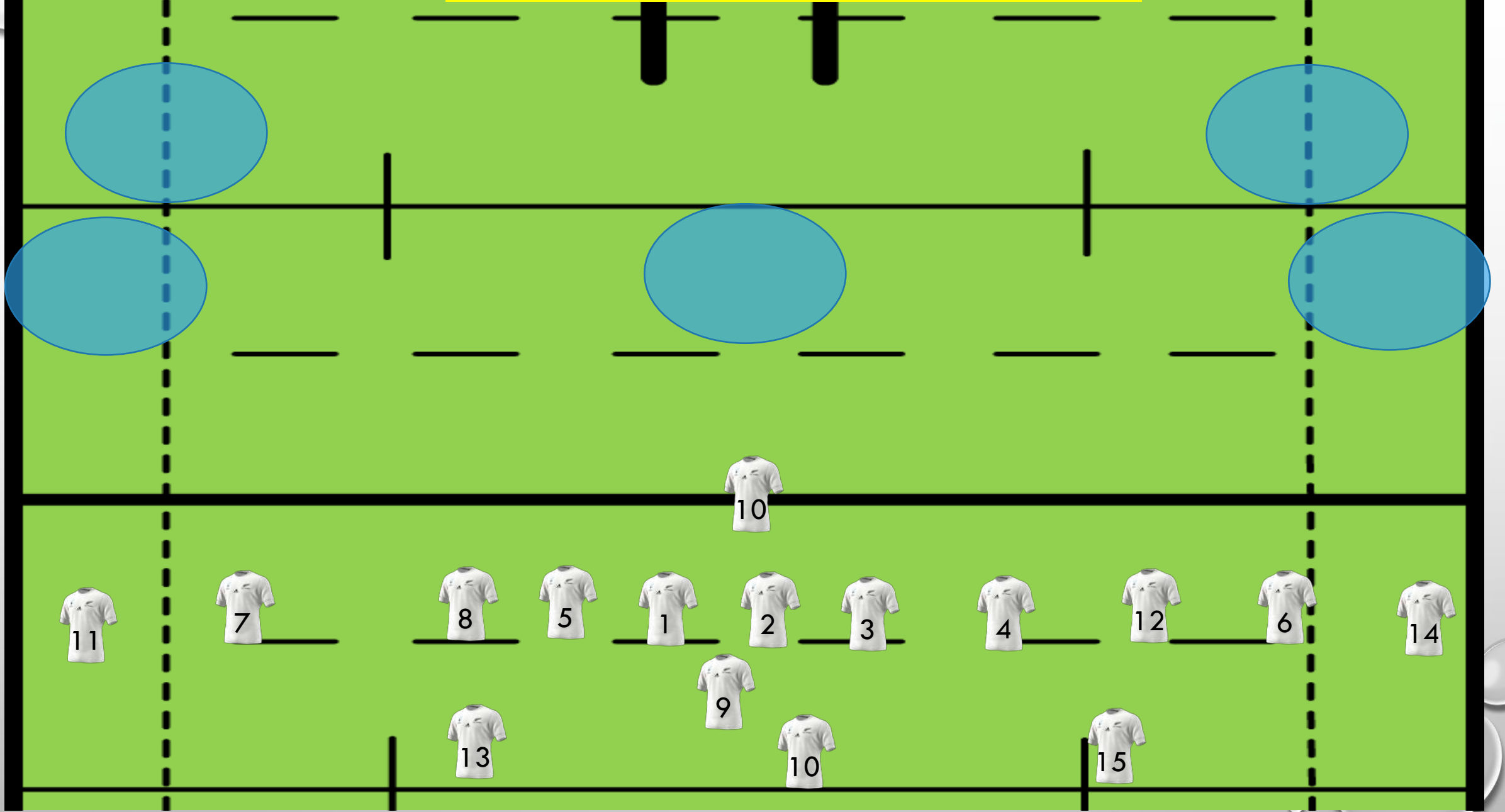
PIE

VELOCIDAD

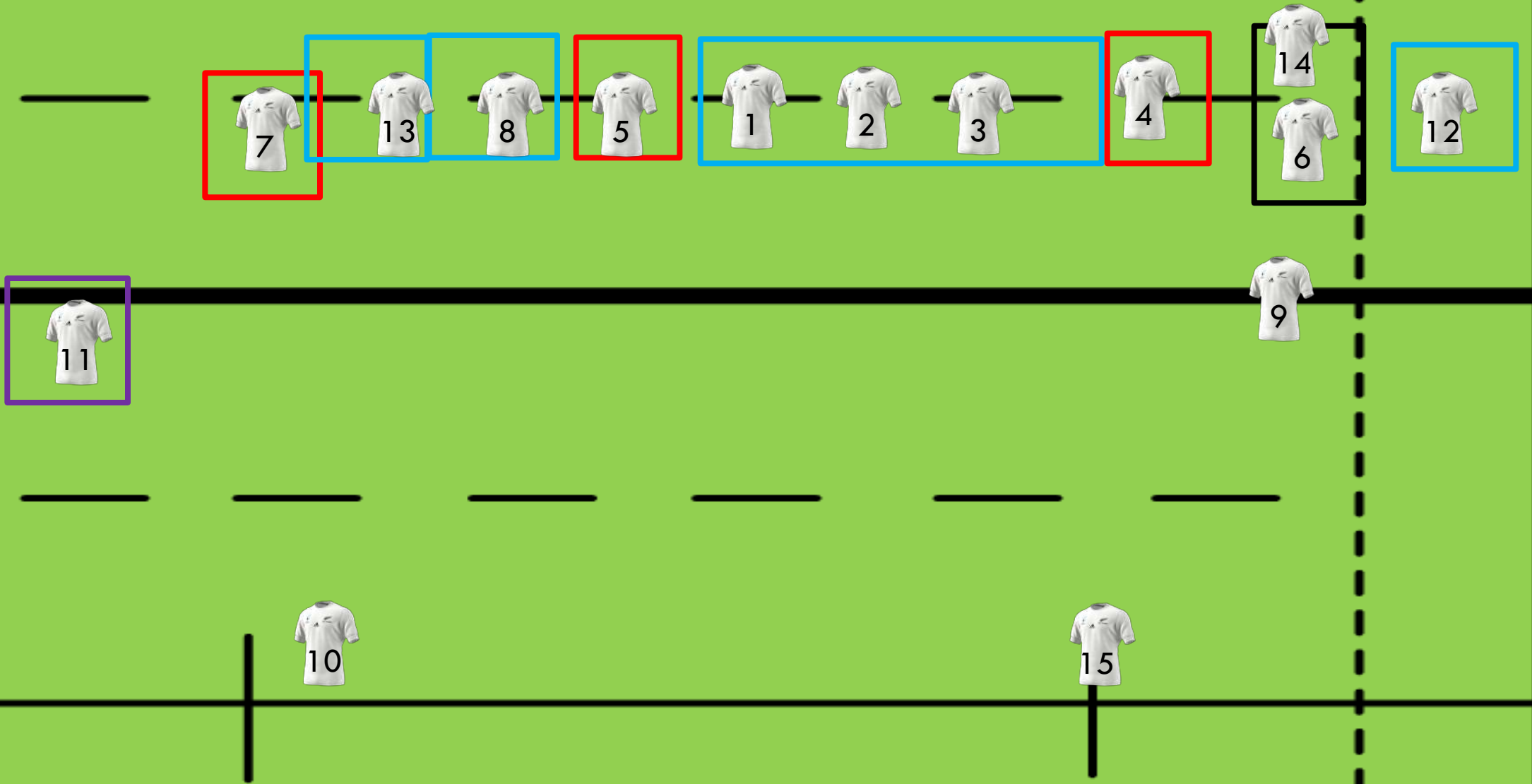
PIE- AIRE

- EMPEZAR A CORRER ANTES CHUTE – SPRINT TODOS
- LADO MEJOR PATEADOR **LARGO**
- PLACAGE DENTRO DE LAS 22
- ORGA DEFENSIVA
- DICIPLINA
- PRESION AL PIE
- REPLIEGUE – ALTO – LARGO LADO EXT.
- CAGE
- BLOQUEOS / CONTRATTAQUE

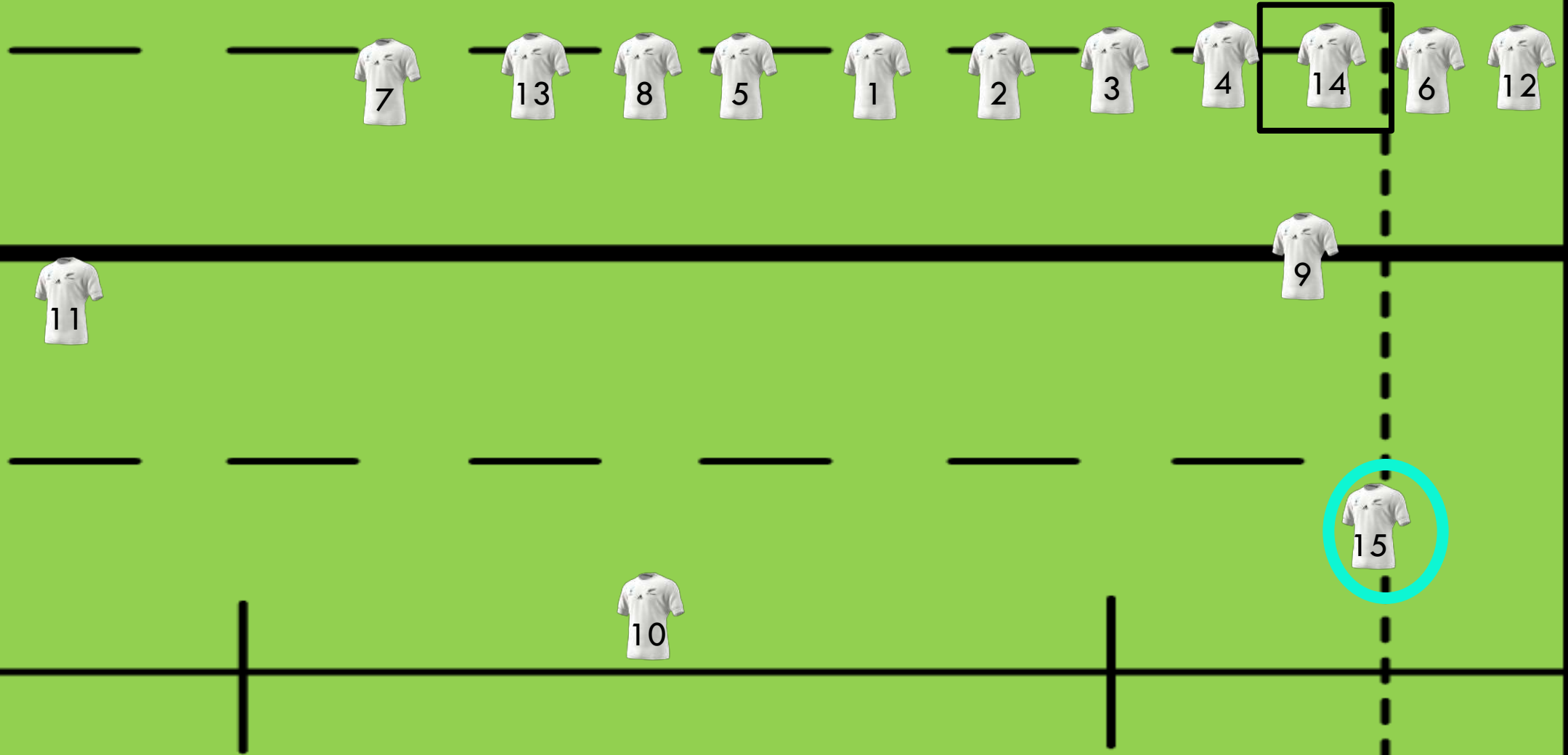
ORGANIZACION SIEMPRE IGUAL



SAQUE CERCANO



SAQUE CERCANO

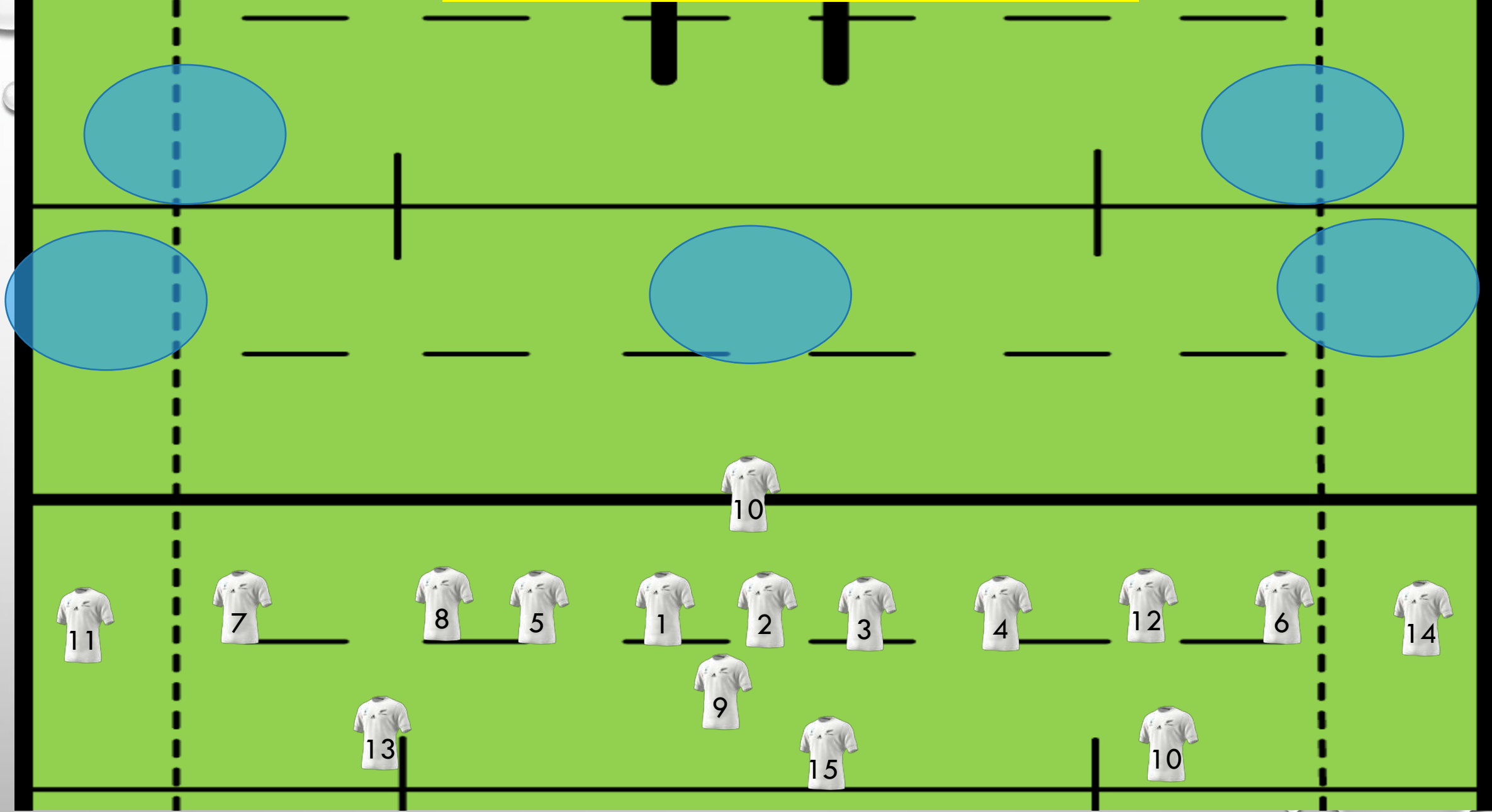


CERCA – LUCHA AIRE

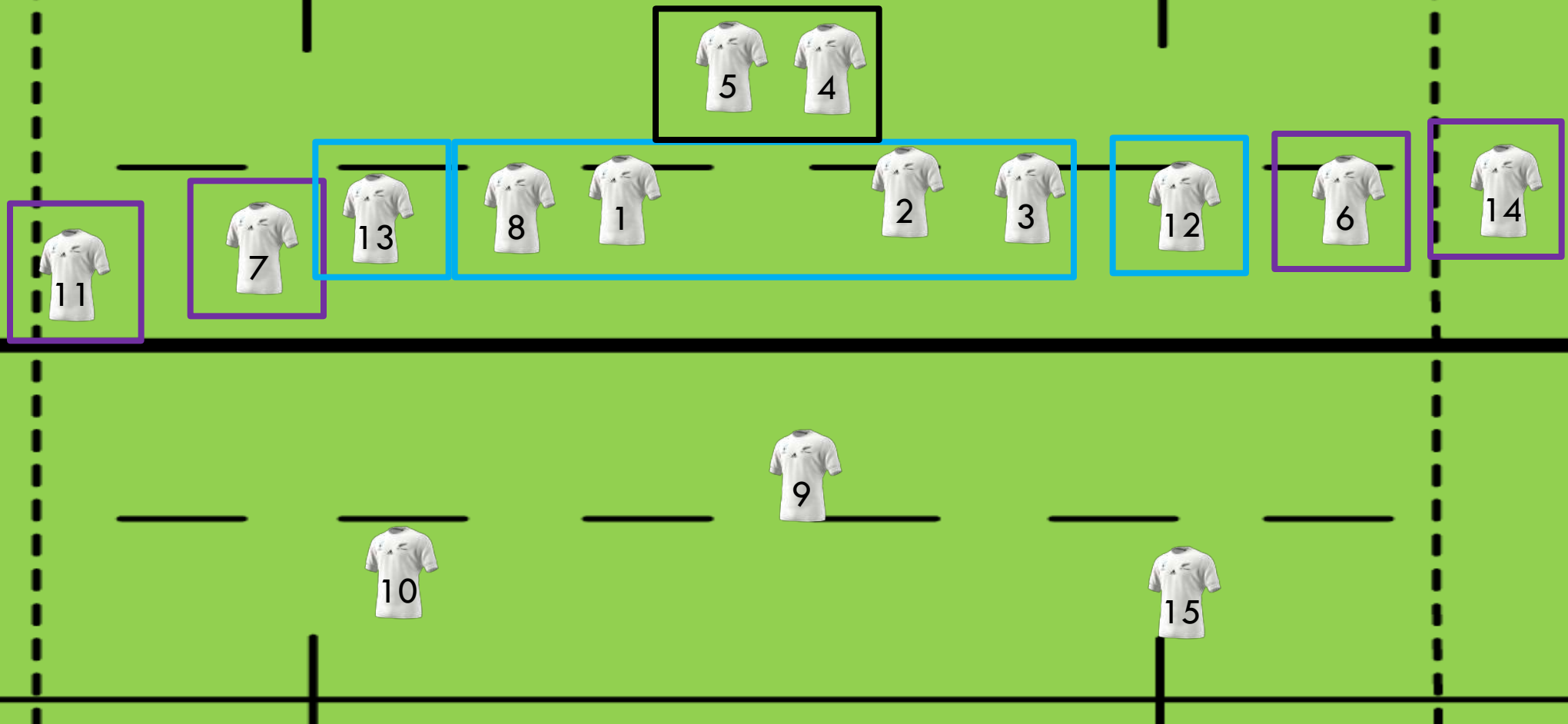
- LADO
- VARIACION
- MODIFICAR NUESTROS JUGADORES (6,7)EN FUNCION CONTRARIO
- LADO LE VA MAL AL 9 CONTRARIO (PRIMERO NUESTRO XUTADOR)
- METEO: VIENTO

- PRESION AIRE
- PRESION SUELO
- ORGA DEFENSIVA

ORGANIZACION SIEMPRE IGUAL



SAQUE CERCA AL MEDIO



MODELOS

The image features the word "MODELOS" in a bold, black, sans-serif font centered on a light gray background. The background is decorated with several realistic water droplets of various sizes, some clustered in the top-left and bottom-right corners, and others scattered throughout. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

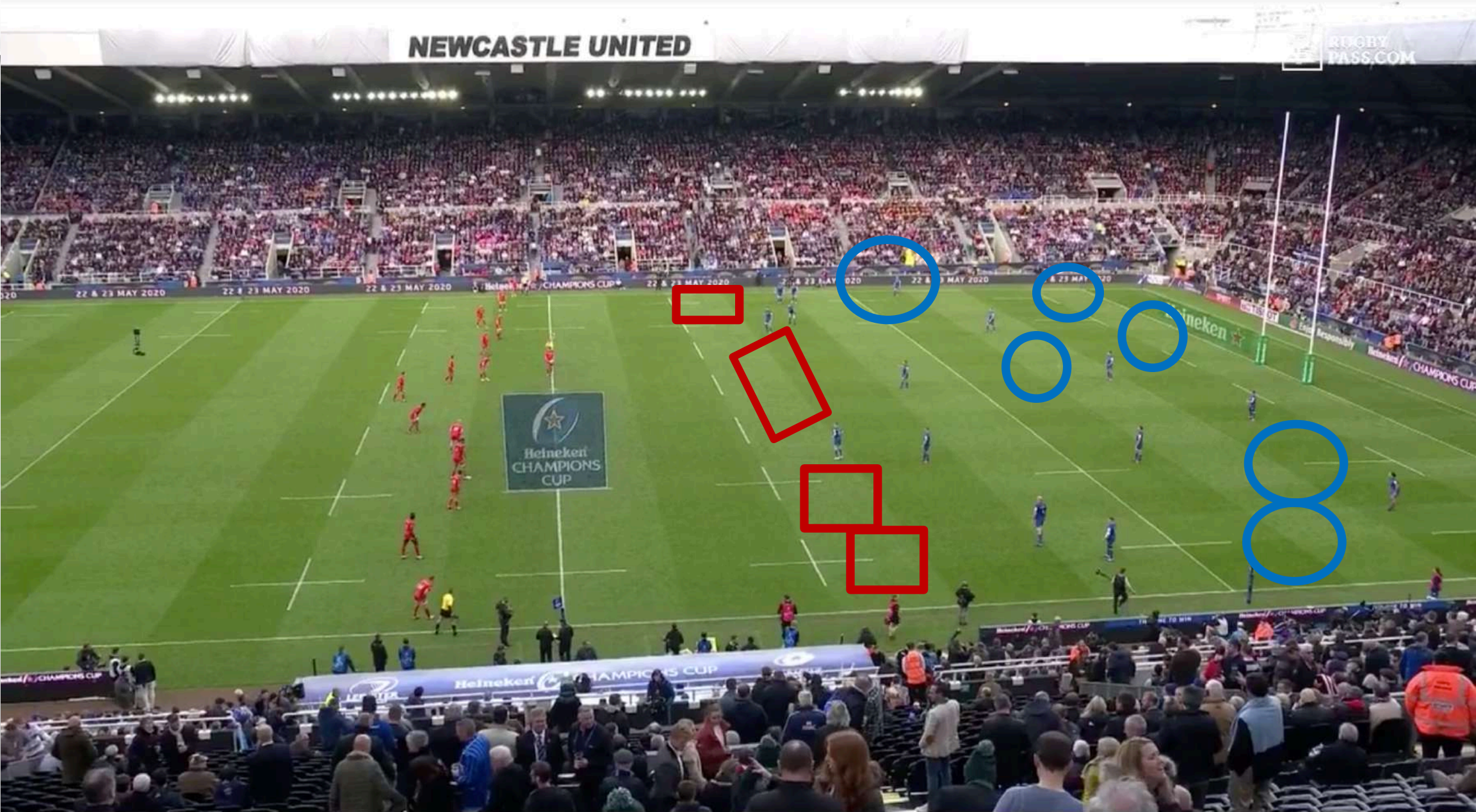
ZONAS

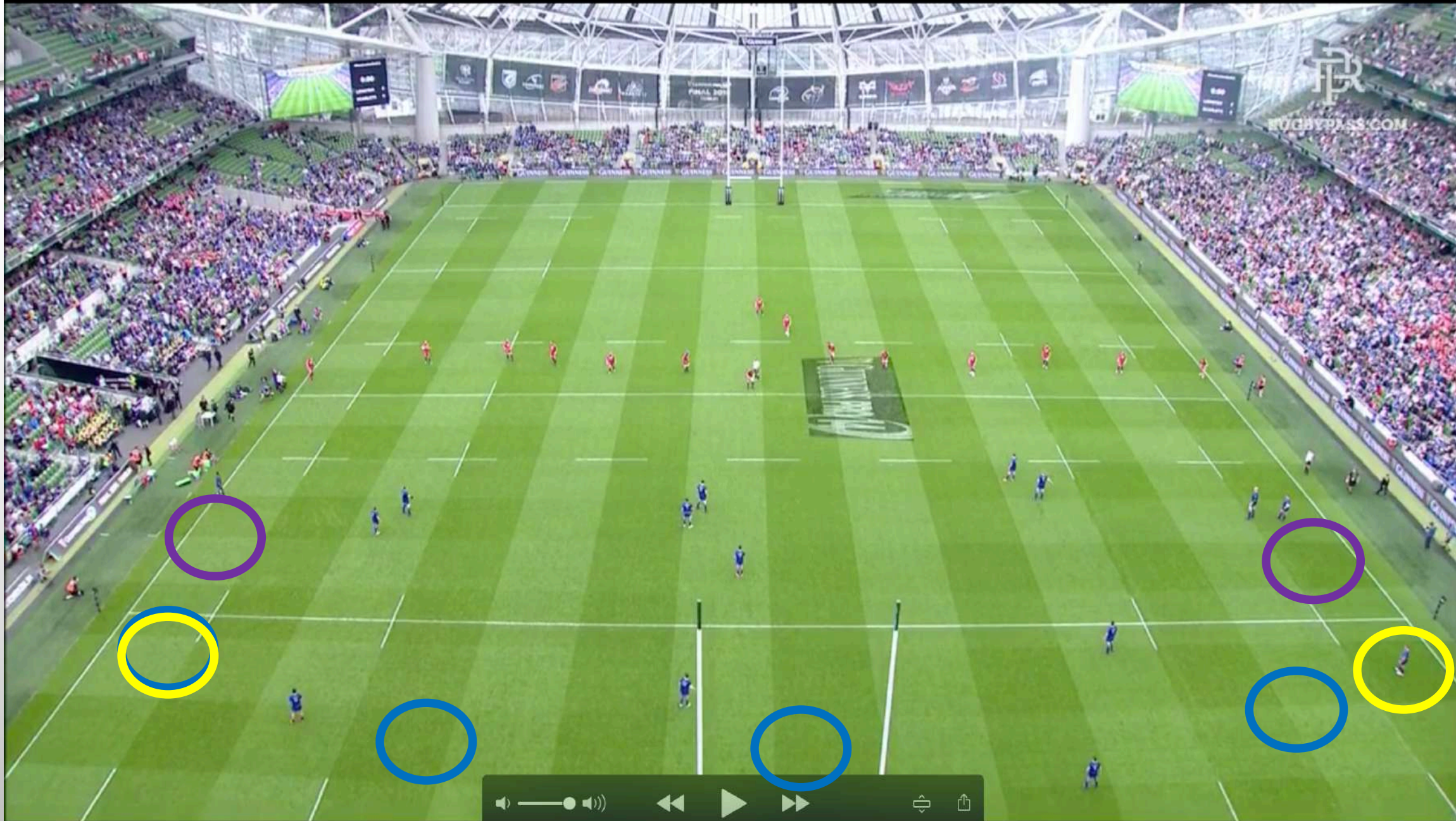
The image features the word "ZONAS" in a bold, black, sans-serif font centered on a light gray background. The background is decorated with several realistic water droplets of various sizes, some clustered in the top-left and bottom-right corners, and others scattered throughout the space.

NEWCASTLE UNITED

REGBY
PASS.COM



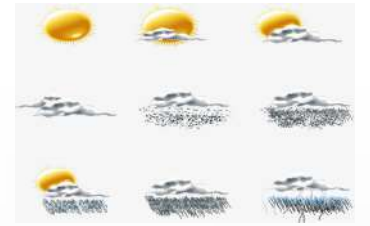




00:01:09 | -01:59:05

⏪ ⏩ 🔊 🔇 📶 📶

TOMA DE DECISION



- COMO PATEA NUESTRO PATEADOR ?
- QUE PARTIDO NOS INTERESA ?
- QUE CONDICIONES HAY ?
- STRATEGIA NUEVA
- QUE TIEMPO SEMANAL ACORDAMOS A LOS SAQUES DE 50 M ?
- CUANTO TIEMPO (TOTAL EN ENERGIA) NECESSITAN LOS JUGADORES PARA HACER ALGO EN EL PARTIDO ?

Ejemplos

| NUESTRO EQUIPO QUE SABE HACER | PIENSO QUE EL ADV HARA ESTO | EL PARTIDO |
|-------------------------------------|--|---|
| <p>LARGA – PRESSION ESPACIO</p> | <p>ENCONTRARA LA TOUCHE</p> | <p>NOS INTERESA QUE HAYA TOUCHES ? QUEREMOS HACERLES CORRER ?</p> |
| | <p>VA A JUGAR Largo Va buscar pie centro</p> | <p>QUE JUGADORES TIENEN PARA JUEGO LARGO / DESPLEGADO ? Que otro pie tienen ?</p> |
| | <p>JAP PRESSION ALA</p> | <p>QUE PIE TIENEN ? QUE ALA TENEMOS ?</p> |
| <p>CORTA LADOS LUCHA AIRE</p> | <p>RUCK + PIE DEL 9</p> | <p>QUE PIE TIENEN ? QUE ALA TENEMOS ?</p> |
| | <p>RUCK + JUEGO A LA MANO</p> | <p>ES UN EQUIPO QUE PUEDE AGUANTAR EL BALON ?</p> |
| | <p>MAUL</p> | <p>DEFENDEMOS BIEN LOS MAUL ?</p> |
| | | <p>QUEREMOS JUEGO CERCA ?</p> |

COMO RECIBE EL ADVERSARIO?

| EXIT | RECIBEN BIEN | RECIBEN MAL |
|--------|---|---|
| TOUCHE | PONER R 3 FUERA DEL CAMPO PARA JUGAR RAPIDO PRESION RUCK – 9- 10 | LEJOS 1 JUGADOR MAS EN R1 y SOLO 2 EN R3 REPLIEGUE EXTERIOR |
| MAUL | LEJOS | CERCA PRESSION AIRE + PLACAGE |
| JAP P | BUSCAR LADO MALO DEL 9 OPCION MEDIO LARGO : PRESION EXTRA AL RUCK Y 9 | CERCA PRESION EXTRA AL RUCK Y 9 |
| MANO | 12 + 1 + 2 R3 13 + 1 + 1 DICIPLINA PACIENCIA | 11 + 1 + 3 R3 REPLIEGUE |
| JAP O | 11 + 1 + 3 R3 REPLIEGUE | 13 + 1 + 1 DICIPLINA |

COMO ENTRENAMOS SAQUE

50 M ?

COMO ENTRENAMOS SAQUE 50 M ?

- CUANDO EMPIEZA ?
- CUANDO TERMINA ?
- BALON ?

| HABILIDADES | SESIONES COLECTIVAS | COMO ANALIZAMOS | COMO ENTRENAMOS PARTIDO |
|---|---|---|-------------------------|
| PIE LUCHA AIRE PLACAR UNA TORRE LEVANTARSE DEL SUELO JAULA CONTRATAQUE BLOQUEOS | SUBIDA COLECTIVA PLACAGE ORGANIZACION DEFENSIVA REPLIEGUE – JAULA CONTRATTAQUE BLOQUEOS | 4 ULTIMOS PARTIDOS (JUEVES - LUNES) REPETICION EFICACIA PATEADORES ADVERSARIO | 5'- 10' SEMANAL |

*CUAL ES NUESTRO OBJETIVO DE CLUB y DE EQUIPO

*QUE PASA EN NUESTRA LIGA O COMPETICION

COMO TDD LOS SAQUES DE 50 M ?

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | PARTIDO | ANALYSIS |
|----------------|----------------------------|-----------------|--|-------------------|---------------------|------------|
| PLAN | CONFIRMAMOS PLAN | LIDERES – VIDEO | ENTRENO CAMPO 5' CON LECTURA DE TDD O SIN LECTURA | ULTIMO ENTRENO 5' | CONFIRMACION MANANA | EVALUACION |
| ZONAS FRAGILES | QUE HACER PARA EXPLOTARLAS | | SERA POSITIVO SI: A) B) | | | |



SALIDAS DE 22M

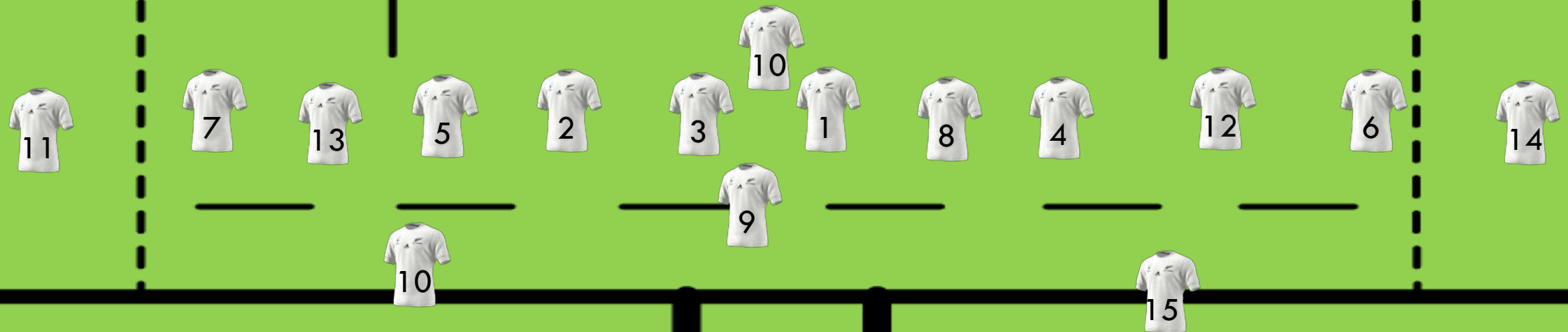
QUE QUEREMOS ?



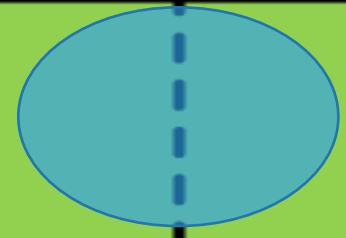
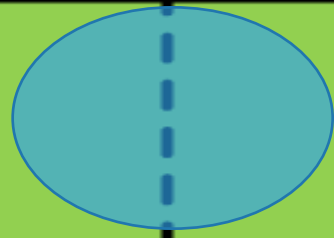
PRINCIPIOS

- RAPIDO: OPCION 10 – OPCION LINIA
- SIEMPRE IGUAL
- PRIORIDAD ESPACIO
- TODO EL MUNDO TRABAJA PARA RECUPERAR O PRESIONAR
- AYUDAS Y CONSIDERACION

ORGANISATION JOUEURS RENVOI 22M POUR NOUS



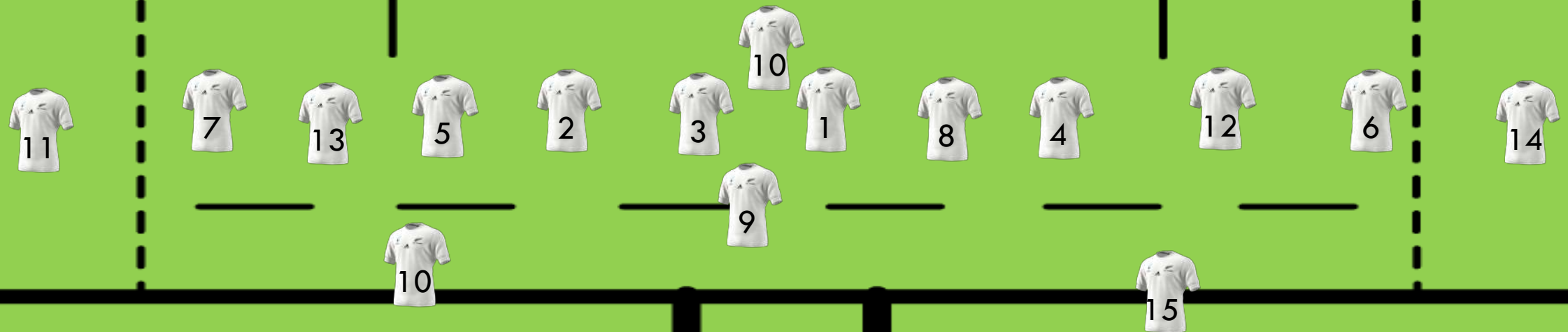
LOIN – SPACE

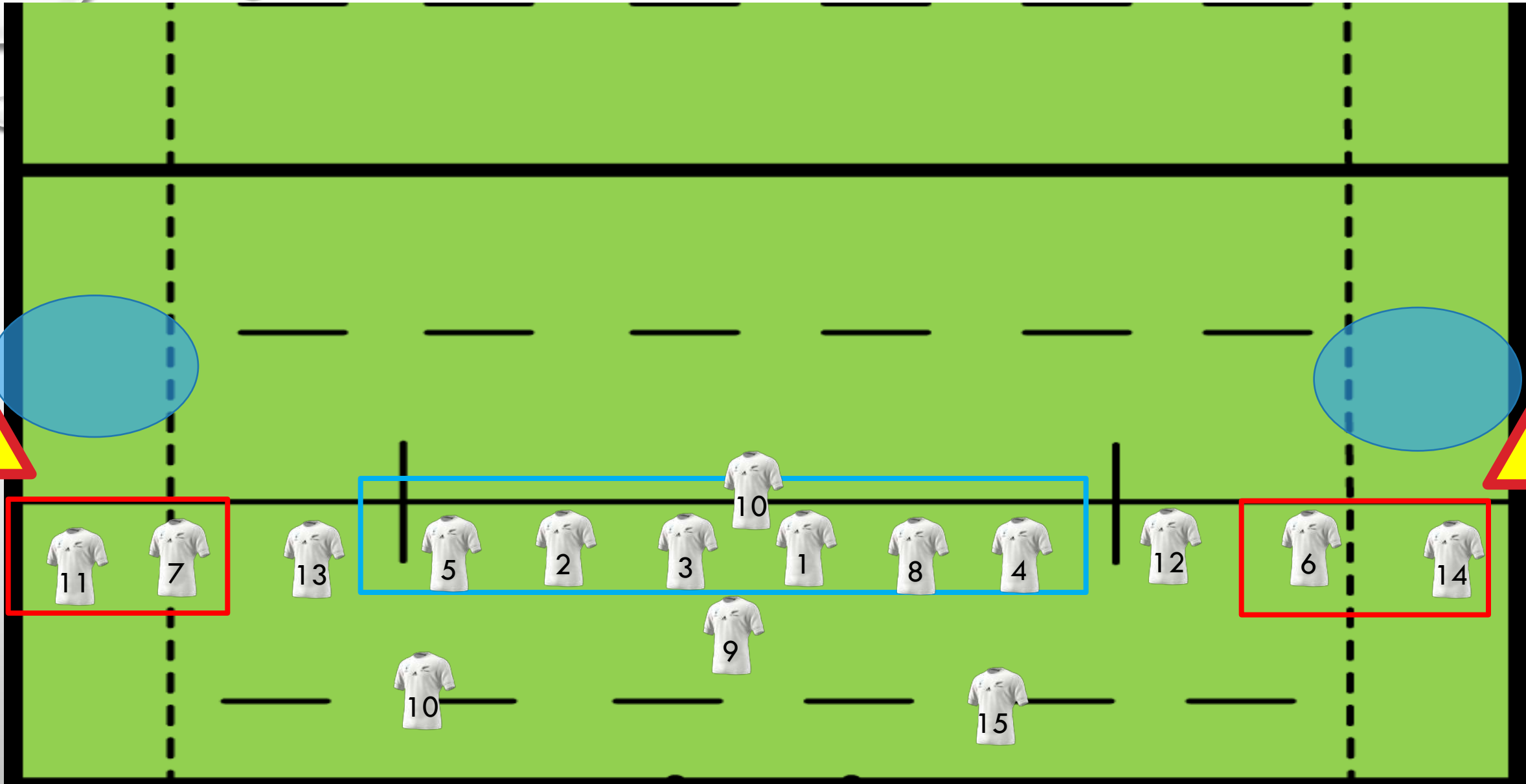


LARGO

- SPRINT TODOS
- LADO MEJOR PATEADOR
- PLACAGE DENTRO DE LAS 50M
- DEFENSA
- REPLIEGUE
- CAGE

ORGANISATION JOUEURS RENVOI 22M POUR NOUS







VIDEOS

**JUEGO AL PIE : POSICION – T.
SUSPENSION**



COMO ANALIZAMOS ?

- 4 ULTIMOS PARTIDOS (JUEVES - LUNES)
- COMO OCUPAN EL ESPACIO (OPCION RAPIDA / CORTA)
- **QUE HACEN CUANDO PATEAMOS LARGO**
- **EFICACIA**

COMO ENTRENAMOS LAS SALIDAS DE 22 M ?

- **EXIT – SALIDAS**

| HABILIDADES | SESIONES COLECTIVAS |
|-------------------|--|
| PIE LUCHA AIRE | SUBIDA COLECTIVA PLACAGE ORGANIZACION DEFENSIVA REPLIEGUE – JAULA |

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | PARTIDO | ANALYSIS |
|-------|---|-----------------|--|----------------------|--------------|------------|
| PLAN | DENTRO LA PARTE DE EXIT 15' (TDD) (o Martes o Jueves) | LIDERES – VIDEO | DENTRO LA PARTE DE EXIT 15' (TDD) (o Martes o Jueves) | ULTIMO ENTRENO 3' | CONFIRMACION | EVALUACION |

The image features a light gray background with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in a bold, black, sans-serif font.

**GRACIAS POR VUESTRA
ATENCIÓN Y
PARTICIPACION !!!**



BIARRITZ

OLYMPIQUE PAYS BASQUE

Roger RIPOL

ENTRAÎNEUR CENTRE DE FORMATION

+33 6 08 90 85 39

roger.ripol@gmail.com

