



Escuela de
Entrenadores



Academia
Nacional

PROTOCOLO GENERAL DE EVALUACIÓN DE LOS PRIMERAS LÍNEAS



OBJETIVO



PROTOCOLO DE EVALUACIÓN DE PRIMERAS LÍNEAS

- El objetivo de las evaluaciones a los primeras líneas es la **formación de jugadores especialistas** que puedan jugar en la primera línea **reduciendo** al máximo el **riesgo de lesión**. Para ello se puede estudiar si un jugador determinado está capacitado para jugar como primera línea aplicando estos protocolos.
- Con estas guías tratamos de proporcionar a jugadores y entrenadores las pautas necesarias para mejorar y evaluar de forma objetiva la técnica de melé de los primeras líneas, de cara a cuidar la seguridad de los jugadores y a aumentar el tiempo del balón en juego reduciendo las repeticiones de melés.

PROCEDIMIENTO GENERAL



PROTOCOLO
DE EVALUACIÓN
DE PRIMERAS LÍNEAS

- Es recomendable que todos los jugadores que quieran jugar en la primera línea realicen **unas pruebas funcionales y técnicas**, y obtengan un **número mínimo de puntos** para demostrar que son aptos para jugar en dichas posiciones.

- Las evaluaciones variarán en cuanto a pruebas y a sistema de puntuación en función de los diferentes grupos. Por ello recomendamos consultar los diferentes protocolos de evaluación existentes. Los grupos serán:
 - ▣ Sénior Masculino (INCLUYE SUB20)
 - ▣ Sub18 Masculino y Sénior Femenino (INCLUYE SUB20)
 - ▣ Sub16 (masculino y femenino) y Sub18 Femenino
 - ▣ Sub14 (masculino y femenino)

- El evaluador (entrenador) explicará las pruebas a los jugadores y estos realizarán cada prueba de uno en uno. El evaluador se limitará a puntuar y no debe dar consejos técnicos durante la realización de la prueba.

CONCEPTO



PROTOCOLO
DE EVALUACIÓN
DE PRIMERAS LÍNEAS

- Tras la evaluación se pueden dar dos situaciones:

EL JUGADOR APRUEBA

PUEDE JUGAR DE PRIMERA LÍNEA
DURANTE ESA TEMPORADA

EL JUGADOR NO APRUEBA

- NO DEBERÍA JUGAR DE PRIMERA LÍNEA HASTA QUE APRUEBE
- PUEDE REPETIR LA EVALUACIÓN TANTAS VECES COMO DESEE (EN DÍAS DISTINTOS)
- DEBERÍA JUGAR EN OTRA POSICIÓN HASTA QUE APRUEBE

- En el caso de que el jugador no apruebe recomendamos que siga entrenando su técnica individual de melé y espere un tiempo prudencial (en el que pueda tener lugar una mejora significativa) antes de repetir la evaluación.