



RUCK TOUCH

- Objetivo: mejorar habilidades en el ruck en situaciones de juego.
- Campo: medidas dependen de número de jugadores. Máximo: campo completo (15vs15); mínimo: 70x22 (7xvs7, zonas de 22 = línea touche a línea 15m).
- Puntos: ensayo = 5 ptos.
- Normas: cuando el portador del balón es tocado con las dos manos por un defensor, trabaja en el contacto 2-3 pasos, después trabaja en el suelo y se puede disputar la posesión mediante un ruck. A este ruck solamente puede acceder 1 jugador por equipo (el que tocó y 1 apoyo del PdB). El equipo que gane la posesión seguirá jugando.