

SCAT2 de bolsillo



FIFA®



Se debe sospechar una conmoción cerebral en presencia de **cualquiera o todos** los siguientes: síntomas (tales como dolor de cabeza), o signos físicos (tales como pérdida de equilibrio), o daño de la función cerebral (por ejemplo: confusión) o comportamiento anormal.

1. Síntomas

La presencia de alguno de los siguientes signos y síntomas puede suponer una conmoción cerebral:

- Pérdida de conocimiento
- Espasmo o convulsión
- Amnesia
- Dolor de cabeza
- “Presión en la cabeza”
- Dolor de cuello
- Náuseas o vómitos
- Mareo
- Visión borrosa
- Problemas de equilibrio
- Sensibilidad a la luz
- Sensibilidad al ruido
- Lentitud de movimientos
- Sentirse como “en la niebla”
- “No sentirse bien”
- Dificultad de concentración
- Dificultades para recordar
- Fatiga o pérdida de energía
- Confusión
- Somnolencia
- Más emotivo
- Irritabilidad
- Tristeza
- Nervioso o ansioso

2. La función de memoria

La imposibilidad de contestar todas las preguntas correctamente puede suponer una conmoción cerebral.

“¿En que cancha estamos hoy?”

“¿Primer tiempo o segundo tiempo?”

“¿Quién marco los últimos puntos del partido?”

“¿Contra quién jugaron el último partido?”

“¿Su equipo ganó el último partido?”

3. Prueba de equilibrio

Instrucciones para la prueba de equilibrio

“Párese con el talón de un pie pegado a los dedos del otro pie con el pie no dominante atrás. Su peso debe estar distribuido en forma pareja sobre los dos pies. Debe tratar de mantener la estabilidad durante 20 segundos con sus manos en las caderas y sus ojos cerrados. Voy a contar las veces que sale de esa posición. Si usted sale tropezando de esa posición, abra sus ojos y vuelva a la posición inicial continuando en equilibrio. Voy a tomar el tiempo desde el momento en que usted esté estable y haya cerrado los ojos”.

Observe al deportista durante 20 segundos. Si comete más de 5 errores (tales como sacar sus manos de las caderas; abrir sus ojos; levantar su pie de adelante o su talón; dar un paso, trastabillar, o caerse; o permanece en una posición distinta a la posición inicial más de 5 segundos) puede suponer una conmoción cerebral.

Todo deportista que se sospeche que tenga una conmoción cerebral debe ser INMEDIATAMENTE RETIRADO DEL PARTIDO, evaluado urgentemente por un médico, estar acompañado todo el tiempo y no manejar un vehículo motor.